



# CORPI INVISIBILI



CONVENTO SANT'ANDREA  
COLLEVECCHIO (RI)

25 - 27 ottobre 2024

Retreat di yoga  
con Laura Stefani e Rosella Postorino



Un weekend di yoga in un  
ex-convento del 1600,  
dedicato ai cinque elementi che  
compongono il nostro corpo

A portrait of Rosella Postorino, a woman with long dark hair, wearing a blue top, sitting on a wooden chair. The background is an ornate, classical-style interior with arches and decorative elements.

# ROSELLA POSTORINO

scrittrice e vincitrice  
del premio  
Campiello 2018.

Con lei parleremo di  
corpi, letteratura e  
processo creativo

A woman with long, dark, wavy hair is sitting on a purple yoga mat in a field of lavender. She is wearing a black halter-neck top and purple leggings. She is looking off to the side with a slight smile. The background shows a lavender field under a blue sky with some clouds and a building in the distance.

# LAURA STEFANI

Laura insegna Hatha Yoga da 13 anni, offrendo lezioni on line, workshop e retreat. Lo yoga è per lei un rifugio, un'ancora di salvezza e uno spazio di libertà



LA SHALA

# PROGRAMMA

## **Venerdì 25**

15.00 arrivo

17.00-19.00 pratica

## **Sabato 26**

8.30-11.00 pratica

15.00 conversazione  
con Rosella

Postorino

17.00-19.00 pratica

## **Domenica 27**

8.30 -11.00 pratica

15.00 partenza



# LE PRATICHE

Ogni giorno ci concentreremo su una parte del corpo e il suo elemento corrispondente (terra, acqua, fuoco, aria, spazio) secondo la visione ayurvedica

# COSTI

Singola con bagno

**380,00 euro**

Letto in doppia con bagno in comune

**320,00 euro**

Celletta frati con bagno in comune

**320,000 euro**

# COSA È INCLUSO

- quattro pratiche di due ore
- due pernottamenti
- brunch e cene con quattro portate
- merenda con torte della casa
- acqua microfiltrata
- lenzuola e biancheria da bagno





# INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

340 6261805

retreat@laurastefaniyoga.com

[www.laurastefaniyoga.com](http://www.laurastefaniyoga.com)

IG: laurastefaniyoga

