



CORPI INVISIBILI



CONVENTO SANT'ANDREA
COLLEVECCHIO (RI)

25 - 27 ottobre 2024

Retreat di yoga
con Laura Stefani e Rosella Postorino



Un weekend di yoga in un
ex-convento del 1600,
dedicato ai cinque elementi che
compongono il nostro corpo

A portrait of Rosella Postorino, a woman with long dark hair, wearing a blue sleeveless top, sitting on a wooden chair. The background is an ornate, classical-style interior with arches and decorative elements.

ROSELLA POSTORINO

scrittrice e vincitrice
del premio
Campiello 2018.

Con lei parleremo di
corpi, letteratura e
processo creativo

A woman with long, dark, wavy hair is sitting on a purple yoga mat in a field of lavender. She is wearing a black halter-neck top and purple leggings. She is looking off to the side with a slight smile. The background shows a row of lavender plants and some trees under a blue sky with light clouds.

LAURA STEFANI

Laura insegna Hatha Yoga da 13 anni, offrendo lezioni on line, workshop e retreat. Lo yoga è per lei un rifugio, un'ancora di salvezza e uno spazio di libertà



LA SHALA

PROGRAMMA

Venerdì 25

15.00 arrivo

17.00-19.00 pratica

Sabato 26

8.30-11.00 pratica

15.00 conversazione
con Rosella

Postorino

17.00-19.00 pratica

Domenica 27

8.30 -11.00 pratica

15.00 partenza



LE PRATICHE

Ogni giorno ci concentreremo su una parte del corpo e il suo elemento corrispondente (terra, acqua, fuoco, aria, spazio) secondo la visione ayurvedica

COSTI

Singola con bagno

380,00 euro

Letto in doppia con bagno in comune

320,00 euro

Celletta frati con bagno in comune

320,000 euro

COSA È INCLUSO

- quattro pratiche di due ore
- due pernottamenti
- brunch e cene con quattro portate
- merenda con torte della casa
- acqua microfiltrata
- lenzuola e biancheria da bagno



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

340 6261805

retreat@laurastefaniyoga.com

www.laurastefaniyoga.com

IG: laurastefaniyoga

